

POPO QUESERSER サービス提供時間

サービス提供時間	保険デ (Classic)		
	介護保険をつかった 3時間滞在型デイサービス	月・水・金	9:15-12:30 /13:15-16:30
		火・木・土	9:15-12:30
	自費デ (Jazz)		
	介助が必要な方のための 90分2000円 自費デイサービス	火・木	13:30-15:00
	自分モ (Pops)		
	誰でもつかえる 60分500円 フリーフィットネス	月～金	17:45-20:45
		土	13:30-17:00
		日	10:00-17:30